

Co do počtu je jich málo,

PŘEDSTAVUJEME ÚSPĚŠNÉ MLADÉ SPORTOVCE A MALÉ SPORTY

KICKBOX BANÍK MOST

Rekonstrukce mostecké sportovní haly je vyhnala do tělocvičny 18. základní školy, kde prostoru zrovna moc nemají. Sportem ale žijí. Na webových stránkách si dokonce domlouvají tréninky i venku – například u jezírka na Ressleru. Není jich moc, hodně je ale o nich slyšet. Mluví za ně mistrovské tituly.



Jedním z neúspěšnějších je 43letý Josef Bajko – dnes trenér, předtím velice úspěšný zápasník. Na svém kontě má titul mistra České republiky (a to hned trojnásobně). „Začal jsem až v šestadvaceti. Kdybych začal dřív, bilance by možná byla ještě lepší,“ zhodnotil mistr.

JAK ZAČÍNALI

„Původně to byl klub sportovního karate. Ten byl založen v roce 1985. Od roku 1990 ale děláme kickbox,“ zavzpomínal Josef Bajko. Registrovaných kickboxerů je v současnosti dvacet šest, ale jejich počet se neustále mění. „Přijde například třicet zájemců a po několika trénincích zbydou pouze dva,“ popsal několikanásobný mistr. Za rok projeví zájem třeba i sto dvacet lidí, když zůstane deset z nich, je to úspěch. Nejlepší důkaz o tom, že jde o náročný sport.

NENÍ TO LEGRACE

Kickbox je otevřený sport. Pokud nemáte nějaké zdravotní problémy, můžete se do něj pustit – a to bez ohledu na věk. „Znám i padesátiletého šampiona,“ řekl

Josef Bajko. On sám se cítí velice dobře. I přestože se blíží hranici půlstoletí života, neváhá si to během tréninku rozdat s mladšími borci.

„Děti bereme od třinácti let,“ upozornil Josef Bajko na věkové omezení při plnokontaktním kickboxu a dodal: „Leckterý mladík v tomto věku vypadá už jako dospělý chlap, jiný je jako dítě.“ Věková hranice je stanovena s ohledem na vývoj organismu, mladší uchazeči by náročnost tréninku nemuseli zvládnout.

Uvedenou věkovou hranici mistr považuje za určitou diskriminaci. Do oddílů klasického boxu přijímají totiž už desetileté děti.

Podobné je to i se soutěžením. Kickboxeři žádnou pravidelnou nemají, kdežto klasičtí boxeři ano – oblastní ligu, první ligu a extraligu. Kickboxeři bojují pouze na národních pohárových kláních a zde se v zápasech setkávají borci se začínajícími zápasníky. „Osmnáctiletý klub se postaví do ringu třeba proti mistroví republiky. Musí být fyzicky a psychicky dobře připraven. Není to žádná legrace,“ řekl Josef Bajko.

FÉROVÝ SPORT

Je o tento sport zájem? Podle vyjádření trenéra ano, i když samozřejmě není tak velký jako u fotbalu nebo ledního hokeje či florbalu.

Kickboxeři nepořádají náborové akce. Dávají přednost zájmu, který projevují sami jednotlivci. „Většinou se hlásí prostřednictvím webových stránek www.kickbox-most.band.cz, kde máme uvede-



Boxerská výměna mezi reprezentantem Maďarska a Josefem Vitáskem v kategorii fullcontact na Mistrovství světa ISKA v Olomouci (2008). Josef Vitásek je několikanásobným mistrem a vicemistrem ČR, bronzovým z ME (2007) a mistrem světa (2008) – vše v kategorii fullcontact.

ny kontaktní údaje, anebo se přihlásí prostřednictvím diskuse, která tam probíhá,“ řekl trenér.

A co mladé k tomuto sportu přitahuje? Lákadlem jsou pro ně filmy, v nichž je bojové umění často zachycováno. „Nejde o násilí. Těmto zájemcům se líbí pohyby a mrštnost. Chtějí být fyzicky stejně šikovní jako filmoví hrdinové,“ vysvětlil Josef Bajko.

Možná proto není náhodou, že velkou část členů klubu tvoří policisté a vojáci z povolání.

„Začal jsem ve třinácti letech v klubu sportovního karate, ale kickbox mě později doslova pohltil. Líbí se mi na něm, že jde o férový sport. V kickboxu není možné hrát divadýlko, jaké často vidíte na fotbalových zápasech. Hráč se svíjí na hřišti, a když ho zdravotníci odnesou mimo hrací plochu, za čarou se krásně postaví a ještě se divákům a sudím posušky vysmívá, jak všechny přechytračil,“ dodal mistr. Kickboxer však stojí svému soupeři tváří v tvář, musí se mu dívat do očí, tady by nějaká levárna neprošla. Kromě toho by se takovým chováním zesměšnil a ztratil by u soupeřů jakoukoli vážnost.



Josef Vitásek reaguje úhybem na soupeřův roundhouse kick.

BOX – KICKBOX

Jaký je rozdíl mezi klasickým boxem a kickboxem? „U klasického se bojuje rukama, u kickboxu navíc i nohama,“ vysvětlil mistr.

Kickbox se podle jeho slov dělí na dvě kategorie – plný kontakt (fullcontact) a polokontakt. Při plném kontaktu zápasníci užívají úderů jako při klasickém boxu, v případě polokontaktu jsou úderý nedokončovány, spíše naznačovány.

na úspěchy jsou velmocí



Mistrovství ČR v kickboxu s lowkick ve Vysokém Mýtu (2009): vpravo Josef Baláž – vítěz finálového zápasu v polotěžké váze, juniorský mistr republiky v boxu, mistr a vicemistr ČR v kickboxu s lowkick.



Věra Křižanovská právě vybojovala titul vicemistryně ČR v kickboxu s lowkick, když ve finále podlehla zkušené Anetě Kučerové z BFC Liberec.



Dvě ženy, které se odvážily vstoupit do boxerského ringu v plnokontaktních disciplínách: Věra Křižanovská vybojovala druhé a dvakrát třetí místo na Mistrovství ČR v kickboxu s lowkick a Kamila Lozinčáková je vítězkou národního poháru ve fullcontactu.

ny. Nedochozí k přímému fyzickému styku se soupeřem. V Baníku se věnují fullcontactu.

NÁROČNOST

Děti a dospívajících mladých lidí není mezi baníkovci zrovna moc. „Registrovaných je šest, neregistrovaných osm,“ uvedl mistr. Registrovaní mohou soutěžit, neregistrovaní nikoliv. Než se registrovaní dostanou do soutěže, trvá to pěkně dlouho. Na soutěž musí být jedinec pečlivě připraven. Trénink je velice náročný, proto je tak malý počet kickboxerů. „Děti a mladé lidi náročnost tréninku odrazuje. „Ve filmu vypadá všechno jednoduše, v tělocvičně to jde pěkně ztěžka,“ popsal Josef Bajko.

Občas při zápasech teče krev. „V hokeji ale taky. V něm je více zranění než v kickboxu,“ sdělil trenér.

ÚSPĚCH

I přes malý počet zápasníků se mohou mosteckí borci pochlubit mnoha úspěchy. Mají mezi sebou nejen mistry České republiky, ale i mistra Evropy, dokonce i světa.

„Bakalář Josef Vításek je několikanásobným mistrem a vicemis-

trem republiky, z mistrovství Evropy přivezl bronzovou medaili, v roce 2008 se stal mistrem světa,“ vyjmenoval úspěchy nejznámějšího borce mosteckých kickboxerů Josef Bajko. Slovo bakalář přitom zdůraznil. Vysokoškolský titul je dokladem o tom, že se tomuto sportu věnují i lidé vzdělaní a že nejde tudíž o nějaké lidské mlátičky bez špetky inteligence, jak se veřejnost v případě tohoto a podobných sportů domnívá. Josef Vításek je navíc i nositelem společenského uznání – Ceny města Mostu. Zastupitelé tímto způsobem zhodnotili jeho sportovní úspěchy a vynikající reprezentaci města.

Josef Vításek je možná nejznámějším úspěšným borcem, ne však jediným.

Josef Baláž je vicemistrem a mistrem republiky v kickboxu s lowkick), Věra Křižanovská má titul republikové vicemistryně. „Ta jej vybojovala ještě jako juniorka – v sedmnácti letech,“ zdůraznil Josef Bajko.

Výčet úspěchů jednoznačně napovídá, že baníkovci patří ke špičce Česka v tomto sportu. Důkaz o tom, že trénink je dělán poctivě a zápasníci mají vůli bojovat, dávají do jednotlivých zápasů všechno, co umějí.



Snímek z Mistrovství ČR ve fullcontactu a K1 rules: Vlevo je Ondřej Schwarz, jehož v prvním zápase zastavil pozdější vítěz Tony Pacanda (mistr světa ve fullcontactu), přestože Aleš Brůna (uprostřed, vicemistr republiky ve fullcontactu a kickboxu s lowkick) svého finálového soupeře doslova rozštípal a k ukončení zápasu k. o. chybělo málo. Rozhodčí nakonec vyhlásili jako vítěze domácího zápasníka a Aleše Brůnu tak připravili o mistrovský titul. Vpravo vidíte trenéra Josefa Bajka (mistra ČR ve fullcontactu a trojnásobného mistra republiky v kickboxu s lowkick).

Foto: www.kickbox-most.bandaz.cz

UČÍ DISCIPLINOVANOSTI

Trénují dohromady – děti, mládež i dospělí. Činí tak pětkrát v týdnu. Konkurence je velká, trénink je proto intenzivní, baníkovci jsou podle Josefa Bajka kvalitní soupeři. Nebojí se ani přibývajících klubů.

Těší se na návrat do sportovní haly. „Bude tam nová boxovna. Prostory budou větší a lépe vybavené,“ vyjádřil potěšením mistr.

Co na tom, že boxovnu budou sdílet s klasickými boxery. Místa bude dost pro oba sporty. V 18. základní škole měli jen pár metrů čtverečních.

Trenér vyjádřil přesvědčení, že i v nových podmínkách zůstane statutární město Most kickboxu věrno a bude pokračovat ve finanční podpoře mladých zapojených do tohoto sportu. „Kickbox posiluje vůli, sebeovládání, mrštnost, učí disciplinovanosti, zvládá agresivitu,“ popsal mistr. Mladým tedy nabízí vše, co potřebují k životu do budoucna. Josef Bajko nezná ani jednoho z dospělých zápasníků, kteří by byli agresivní. „Všechno jsou to pohodoví lidé,“ konstatoval.

Petr PROKEŠ